

# 医学生职业生涯规划书范文

## 医学生职业生涯规划书范文

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：

在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

### 一、自我分析

#### 专业概况：

预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：

统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型、企业型、现实型、研究型。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：

我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

## 二、职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

### 1、家庭环境分析

经济状况：

父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：

我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：

我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

### 2、学校环境分析

学校特色：

我们大学的校名就是 湖南中医药大学 ，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：

中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：

我校拥有

1.4 亿元实验器材，8 所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的 模拟医院 ，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：

中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：

政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：

教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：

医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：

医药公司作销售代表。

就业政策：

在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：

竞争对手主要为同专业以及相关专业的药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

#### 4、职业环境分析

行业分析

行业现状：

随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占 GDP 的比重为

7%。

发展趋势：

传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但以药养医这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

人业匹配：

中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

职业分析

工作内容：

指导和参加药品调配、制剂工作，认真执行各项规章制度技术操作规程，严防差错事故。

负责药品检验鉴定和药检仪器的使用保养，保证药品质量符合药典规定。

参加科学研究和技术革新，配合临床研究，制作新药及中草药提纯，了解使用效果，征求意见，改进剂型，并经常向各科室介绍新药知识。

解释和配制处方，进行药物的服用指示、分配、标签、妥善的处理；为病人选择并提供基本用药的指导。按照处方为顾客配药，并且向顾客说明如何服用等相关事项。

向购买者提供药品用途、禁忌、不良反应等信息，回答病人和其他专业医务人员的咨询。

从事研究、开发，并参与医药产品的生产制作，负责新药产品的药效实验，对新药进行生产质量监控等一系列工作。

工作要求：

掌握大量理论知识，掌握实践操作技能，细心谨慎尽职尽责。

发展前景：

医药业是世界贸易增长最快的朝阳产业之一。现阶段，在城市里，药店星罗棋布，据调查显示，目前我国有近 13 的患者自行到药店买药服用。《药品管理法》规定每家医药零售店中都配有一至二名执业药师，于是药剂师的缺口凸显。国家药监局提供的数据表明，我国的执业药师只有一万多人，远远不能满足这一新生的社会需求。有鉴于此，可以预见在未来的五至十年中，我国的药剂师人数将会大量的增加。

三、职业定位

内部环境因素

### 优势因素

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人，己所不欲勿施于人。

### 弱势因素

我的缺点是兴趣虽广，但没有专长的一面；有时不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大能主动参加积极性高的活动。缺乏毅力、恒心，学习是三天打鱼，两天晒网。有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。对自己的一些方面缺乏信心。

当今社会大家在温饱之余更关注身体健康，我所学的中药学正是广大人民一直信赖的传统医药学，这就决定了我们专业毕业后就业不会困难；这一类的人才的需求量大并且需要的范围广，无论是政府部门、医院、药房、制药企业都需要。

### 威胁因素

中药行业对专业知识的要求较高，而大学本科生在基础理论方面就缺乏竞争力；相关工作单位在进行招聘时，有时需要应聘者持有执业药师证，考取执业药师证又需要本科学历加三年相关工作经验，我们在大学毕业时较难达到这一要求；目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多药学相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

### 结论：

职业目标：

将来从事药剂师职业

职业发展策略：

进入医院药房

职业发展路径：

技术与管理相结合的路线

具体路径：

药剂员 药剂师 药剂科室副主任 药剂科室主任 业务副院长 院长

四 就业概况：

预防医学的就业前景，相比来说，可能要比基础医学和临床医学的就业面广一些。而且就业后接触的行业领域要较基础医学和临床医学丰富一些。现在国家比较缺乏这方面的人才，就业主要是去疾病预防控制中心和卫生监督所，主要是事业单位。随着高校年年扩招，大学生人数剧增，高校毕业生就业工作遇到巨大挑战。大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往的观念中被认为是非正式的就业岗位也已经进入大学生求职的视野。尽管有政府高度重视，采取了一系列措施，但是大学毕业生就业困难依然是客观存在的事实。社会各方的努力在一定程度上缓解了矛盾，却难以在短时期内予以根本解决

五 社会环境分析结果：

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。201X年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的最高水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量201X年近11万亿美元，增速达到20%，保持高速

增长态势。中国是近年国际贸易增长中最显眼的亮点，表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升，而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自 2001 年加入世贸组织以来，中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升。201X 年，中国对外贸易额达到 11548 亿美元，超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国，分别占全球货物贸易总量的

4%和增量的 20%。由此看来，国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

职业环境：

预防医学是以多门学科组成的一个学科群。预防医学的定义一般认为是：

它以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究疾病发生与分布规律以及影响健康的各种因素，制订预防对策和措施，达到预防疾病、促进健康和提高生命质量为目的的一门学科。

六、计划实施

1、短期计划

时间跨度：

201X 201X

总目标：

大学毕业时要拿到英语六级证、计算机国家二级证及相关的各项专业资格证书。学习成绩名列前茅，各科成绩优秀并累积相关工作经验。

分目标及计划内容：



大一期间，认真学习高等数学、无机化学、有机化学、物理学等基础的专业知识。通过计算机国家二级考试，期末考试综合成绩均在良好以上。担任班团干部以培养自己的组织管理能力。

大二期间，上学期通过英语四级考试，下学期通过英语六级考试。通过普通话考试并争取拿到一乙。争取在本学年内成为预备党员。掌握学习到的基础知识，为大三的专业知识学习打下良好基础。并利用课余时间阅读中医药方面的书籍，拓展自己的专业知识面。期末考试成绩保持良好。

大三期间，学习专业知识，并取得技术资格证。

大四期间，在实习岗位中不断总结经验完善专业知识职业技能，并继续理论知识的学习，了解掌握古代药典中实用的理论知识，为正式工作坚实基础。争取在毕业前加入中国共产党。

## 2、中期计划

时间跨度：

201X 2018

总目标：

实现质的飞跃，从初出茅庐的新手长成专业能力过硬的专业人才及管理人才。

分目标：

毕业后第一年至第二年：

在医院药房从事基础工作。

毕业后第三年：

从事技术要求较高的技术工作，对中药进行研发并能在学术期刊上发表论文。

毕业后第四年：

通过执业药师考试成为一名执业药师。从事高级技术工作，并在药房中担任一定职务。

毕业后第五年：

从事专业技术指导与检查工作，在权威性学术期刊上发表论文。

### 3、长期计划

时间跨度：

毕业后十年或十年以上

总目标：

担任并能胜任药房主任，用专业技术及领导、创新才能带领单位与我个人共同进步。完成心中的梦想。让自己对社会不仅做出物质贡献还有精神贡献。

### 七、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估修正

1、评估的内容：

职业目标评估：

如在大学毕业前有更感兴趣的职业，我将根据实际情况调整职业目标。职业路径评估：

重视个人机遇，如遇重大变故会重新修正、调整方向。

2、评估的一般情况下，我定期一年做一次评估规划。当出现特殊情况时，我会随时对评估进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

尽力争取不改变职业，根据市场及个人爱好，适当改变专业内部工作性质，适时适度根据市场调整工作方向。坚持不懈，永不言弃。

#### 结束语

现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，我们应该有充分心理准备。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

人生的长跑刚进行了小小一程，与其后悔过去的失败，不如去思量明天该如何选择。这份职业规划，让我对自己以及自己今后的职场生活不再举棋不定，而是向着梦想鉴定出发。

附送：

#### 医学生职业规划书范文

#### 医学生职业规划书范文

职业规划基本上可以分为：

确立目标，自我与环境评估，职业的选择，职业生涯策略，评估和反馈五个方面。

其中前三个方面与我们大学生关系最为密切，下面我便就这三个方面，结合我们医学生在校的不同阶段，对大学生职业生涯规划提出一点看法和建议：

大学一，二年级---预热阶段。要初步了解，特别是自己希望从事的职业与自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。可与师兄师姐进行交流，尤其是大五的毕业生，询问就业情况，增强交流技巧。

大学三年级---确立目标阶段。可以初步考虑毕业以后的继续学习深造还是直接就业，了解相关应有的活动，并以提高自身素质为主。打算毕业后直接就业的同学，可以通过参加学生会和社团组织锻炼自己的各种能力，还可以开始尝试与自己未来职业有关或本专业相关的兼职，社会实践活动，提高自己的责任感，主动性和受挫能力。注意增强外语口语能力，计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并有选择性的辅修其他专业的知识充实自己。考虑要考研究生的同学应着重专业课和外语的学习和钻研，把主要精力放在学业上，同时也应注意自身综合素质的提高。

大学四年级---自我和环境评估并形成行动计划阶段，要对自身的优势和劣势进行客观科学的分析，查漏补缺，继续全面的提升自己。在对自身和环境作出合理评估后，选择就业的同学应有意识的增加与社会接触的机会，开展多种形式的社会实践活动，为自己的就业打下坚实的基础。与此同时，留意各种行业的信息，并在确立目标方面形成初步的打算和计划。选择考研的同学此时应根据自己的性格，兴趣和学业专长确定自己所要报考的学科。从这一年的暑假开始便要着手考研的复习和准备。

大学五年级---职业选择与实践阶段。准备就业的同学要再次检验自己的职业目标是否明确，前四年的准备是否充分。然后积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备是否充分。最后在同学和老师的帮助下进行预习和模拟面试，并积极了解就业指导中心提供的用

人单位信息，强化求职技巧。准备考研的同学，此时复习已接近尾声，应着重于有关考研信息的收集和整理分析。可以通过各种途径，如向自己报考专业相同的在读研究生及该学科专家教授咨询有关应试技巧，本学科发展前沿信息等，向报考学校招生办公室了解有关招生信息，积极联系报考导师等。

## 二、医学生职业规划之医学生的就业途径

作为医学生，对于未来有些茫然。临床医学专业是专业性比较强的学科，毕业之前，我面

临着这样的选择：

是放弃自己的专业，还是专注于自己喜欢的事情？

### 1. 医院

医学生成为似乎是顺理成章的事情，医生最大的优势是稳定，只要你不犯原则性的错误，一般不会有下岗这一说。最大的缺点是工作强度与收入不成正比，以上海三级甲等医院为例，住院内科医师的年收入不过四万，主治医师的年收入在八万到十万左右。外科医生因为有手术提成，收入可能更高一点。简单的说，我在三十岁左右，最需要钱买房买车的时候，没有钱，而到了五十岁左右，生活比较稳定，对金钱需求不大的时候，现金流反而多了。很多人会说，医生有灰色收入。我不否认灰色收入客观存在，但是，拿了灰色收入晚上睡得踏实吗？

### 医药公司

医药公司是医学生择业的一大热点，招应届生的主要是研发和销售职位。研发这块我不

是很熟悉，做销售的每个月，每个季度都有指标，压力也满大的。值得一提的是，有些外资公司招收医学专业部，曾经和 gsk 公司的医学部主管聊过，觉得这个职位还是满有意思的，既没有放弃自己的医学专业，还能做一些市场方面的工作，有机会去国外出差。

### 3. 公务员

公务员是个不错的选择，比临床医生来说，风险小，收入高。我的性格不适合这方面的工作，所以没有深入了解。

### 4. 咨询公司：

由于医药业务的发展，麦肯锡已经开始招收临床医学专业背景的毕业生。似乎比较适合医学院的牛人。个人觉得，做咨询的，逻辑很重要。医学生在逻辑思维上，应该还是有优势的。进入咨询行业，收入很高，工作很累，私人生活很少。

### 5、部分医药相关行业

我在 ruderfinn 和 edelman 实习过，两家都是 top10 的 pr o.，也在《新闻晨报》健康周刊当

过实习记者，基本走 healthare muniation 路线。经常要出差，一个星期飞两次做活

动，开会是常有的事。做 pr 更繁琐一点，要照顾好媒体，不过两家 pr 公司的工作氛围都很好，唯一的缺点是 pr 公司阴盛阳衰，连大老板加上 it，只能玩羽毛球双打，连篮球都打不起来。记者的生活看似轻松，但写稿子的时候也头疼，拿到同样的新闻通讯稿，采访同样的专家，要有自己的特点。一些疾病的介绍，既要浅显易懂，又不能犯错。

### 6、非医学专业这个择业面就宽广很多。

机会很多，仁者见仁，智者见智。

### 7. 医学生的核心竞争力在哪里？

很多人认为，医学生的核心竞争力在于专业。我认为，医学生的核心竞争力在于医生这个职业本身的一些特质：

逻辑性强，有同情心，有责任感，勇于承担风险，能够在压力下工作。这些都是很难用分数或者绩点来量化的。

后记以上是自己对于医学生职业规划的一些想法，希望交广大的医学生都能找到满意的工作！

### 三、医学生职业生涯规划书范文

健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

不知不觉就过了大一，作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

随着社会的不断发展和进步，人类各种疾病突发也越来越多，现代社会的高速发展必然会伴随着地震、中毒、化学物质伤害、火灾等非常规事件，急救医学在处理常规疾病的同时，在应对上述非常规事件方面应担当起自己应负的责任。急救医学涵盖的内容越来越广，急救医学界也承载着越来越重的任务和责任。

一所医院，其工作必然包括门诊、急诊、病房、后勤、科研与教学等几大部分，急诊是医院重要部分之一，是一个大分诊台，对医生的综合素质要求更为苛刻。作为一名优秀的急救医生，需要掌握心血管、呼吸内科、外科监护室、麻醉科、神经内、外科，传染科和放射科等众多科目，还要熟练运用辅助呼吸器、常规氧气设备、口腔保护设备、气管插管设备、静脉开放设备、创伤保护设备、心电监护、除颤仪、呼吸机、血滤机、超声检查仪、心电监护仪、洗胃机等众多仪器，此外，急救对与医生的身理和心理的要求，也有过于其他医生。

小时候我就想当一名医生，也许当时的目的很单纯，想象着自己能当一个救死扶伤的英雄，一个被人称为神医的白衣天使。再大些，还是想做医生，那时懂得了死亡，想象着如果我是医生，一定能挽留住我身边消失的生命。上了高中，依然想当医生，正是这强大的梦想，鞭策着我走进了神圣的医学学府。有一点受一部电视剧的影响，剧中常常出现急救的镜头，在紧张的急救中体验生命的酸甜苦辣、喜怒哀乐。如此，我想做医生，做一名急救医生。

不过，就现在的我而言，要做一名优秀的急救医生，还有相当大的差距。我需要好好规划我的在校生活，以缩小这个差距。

思想政治及道德素质方面：

以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，坚持正确的人生价值取向。

学业方面：

力争各科平均成绩达 80 分以上优秀成绩，被评为优秀毕业生。

体育方面：



加强体育锻炼积极参加体育运动，培养广泛兴趣，保持身体健康，精力充沛。

文娱方面：

积极参加文艺活动，利用二或三年业余时间学几段交谊舞，每半年，利用业余时间学会、唱好数首自己喜欢且有意义的歌曲。

社会实践与志愿服务方面：

适时参加社会调查活动、社区保健咨询、医院临时实习等工作。适时参加安全义务献血、青年志愿服务活动等公益事业。

科技学术创新创业方面：

扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

水无点滴量的积累，难成大江河。无点滴量的积累，难成大气候。只有付出，才能有收获。希望通过以上努力，我能真正成为一名优秀的急救医生。